

Tellchos digital

Revista de información general de Gualchos y Castell de Ferro

nº 4 - Enero de 2013

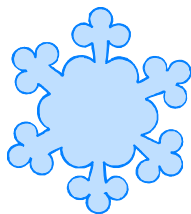


castELL - gualCHOS

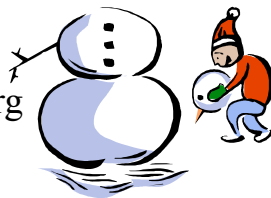
FELIZ AÑO NUEVO 2013



Nevada el 27 de enero de 2005



DATOS DE CONTACTO
tellchosdigital@castelldeferro.org



SUMARIO

Pag. 3	Noticias
Pag. 6	Relatos. De Antonio Galiano Montes
Pag. 9	Libros
Pag. 10	La Rijana según Pascual Madoz
Pag. 11	Escapadas
Pag. 12	Guía de teléfonos
Pag. 14	Relatos. En la antesala del Psiquiátrico.
Pag. 18	Vencejos, criaturas del viento.
Pag. 19	Cine
Pag. 20	Recicla. ¿Vidrio o cristal?
Pag. 21	Mensajes de correo electrónico

Invierno



Noticias y actividades

La ganadora del Concurso de Dibujo Infantil Caja Rural de Granada es una niña de Castell

La niña de 7 años de Castell de Ferro, Yadira Estévez, es la autora de la felicitación navideña con la que Caja Rural felicitó a más de cien mil personas, la mayor parte de ellas en formato digital. La Entidad ha creado a partir del dibujo de Yadira una imagen animada con la que también ha felicitado a sus seguidores a través de redes sociales.



1º Premio: Yadira Estévez Morales

Puedes ver la felicitación en:

<http://www.concursodibujo.cajaruraldegranada.es/>

http://www.cajaruraldegranada.es/cms/estatico/rvia/granada/ruralvia/es/portal/feliz_navidad.gif

Nace **9** un nuevo canal para TDT, de Mediaset.



A las 23:30 h. del 31 de diciembre comenzaron las emisiones de este nuevo canal de Mediaset, que se puede sintonizar en el multiplex 67. Su programación contará con miniseries, telenovelas, series de ficción, programas de actualidad, talent shows, espacios divulgativos y, a partir de febrero, una ventana 12 horas abierta a la vida en directo dentro de la casa de la 14ª edición de 'Gran Hermano'

Tellchos digital - nº 4 – Enero 2013

Cena solidaria en Miramar

El pasado 23 de diciembre, en el Restaurante Miramar, se ofreció una cena gratuita a las familias más necesitadas del Municipio. Con la ayuda desinteresada de la comunidad británica; Dylan y Leon Manning, de camareros “sin paga” y algunos negocios del Municipio, se ofrecieron 50 comidas compuestas de 3 platos cada una, además de juguetes para los niños que repartieron Ian Baker como Santa Claus y Libby Jane Batchelor que hacía de duende.





Atención al Bolívar venezolano



Cuidado con ésta moneda que se está introduciendo, confundiéndola con la de 1 euro, y no es de curso legal en España. Se trata del bolívar venezolano cuyo valor es de unos 18 céntimos de euro aproximadamente.

Presentación de libros

El pasado 14 de enero, Concha Casas presentó su nueva novela "Hilvanando el Destino" en el salón de Actos del Ayuntamiento, y el 29 lo hizo David Martín que presentó "El misterio de la Dama de Baza. La leyenda de un guerrera", también en el salón de actos; acompañados por el alcalde.



Trofeo solidario.

En la mañana del 30 de diciembre en el municipio de Gualchos se hizo el primer trofeo solidario, una idea muy bonita del Club de Pesca de Castell de Ferro, con la colaboración del Ayuntamiento. Cada participante al inscribirse, tenía que aportar 10 kilos de alimentos. Los alimentos son para Cáritas del Municipio.

Actividades en enero

♥Viernes 4

COLCHONES HINCHABLES Y TALLERES con Divercomba en la Plaza de España de Castell de Ferro a partir de las 16:30 h.

♥Sábado 5: Cabalgata de Reyes en Gualchos y Castell de Ferro.

Llegaran sus Majestades en la CABALGATA DE REYES MAGOS cargados de regalos para todos los niños del municipio.

- A Gualchos a las 20:00 h.

- A la Barriada de El Romeral a las 20:15 h.

- A Castell de Ferro a las 21:00 h.

♥Sábado 5: En la cafetería Caferini, firma de libros "El misterio de la Dama de Baza. La leyenda de un guerrera", por su autor David Martín.

♥Domingo 13: Mercadillo-Rastro

♥Día 15: Curso de Animación infantil a través del juego.

Tradición de la rosca de reyes

Julio Caro Baroja recoge en su obra "El Carnaval" dos testimonios del siglo XII sobre el Roscón de Reyes o el Rey de la Faba; el primero corresponde al Reino de Navarra, donde en 1361 se designaba Rey del Faba al niño que encontraba el haba en el roscón -como en la actualidad-; el segundo testimonio corresponde a Ben Quzman, poeta andalusí, quien en su Cancionero describe una tradición similar con una torta (hallón o hallullo, vocablo que permanece en Granada) en el año nuevo que contenía una moneda. Tradiciones ambas que se han conservado durante siglos).

Es muy probable que de la tradición española (Navarra, Andalucía...etc.) derive la tradición del Tortell de Reis. En cualquier caso, la popularidad del roscón de Reyes en el conjunto de España es relativamente reciente y en algunas zonas como la Comunidad Valenciana, de pocos años.

El pastel que se hace en nuestros países tiene forma de rosca, más o menos imitando una corona real, cubierto de frutas escarchadas, que semejan las joyas de la corona, y tenía escondida en su interior una pequeña sorpresa, a veces de gran lujo y valor.

FUENTE: Wikipedia

Números premiados Lotería de Navidad 2012

<http://www.laloterianavidad.com/>

El Gordo 76058
Segundo 42260
Tercero 64084
Cuartos 23475 - 85045
Quintos 11419 - 22343 - 24616
30872 - 31826 - 49257
50769 - 55448

102/12
12^a
SERIE
2^º
FRACCIÓN
20
EUROS
RGM-FNMT

«NAVIDAD»
Detalle del retablo gótico-mudéjar de la iglesia parroquial de Calzadilla de Barros (Badajoz). Autor: Antón de Mesa. siglos XV-XVI.

Relatos

de Antonio Galiano Montes

IV EL “CHIRINGUITO”



Al amparo de la sombra, me he sentado en la terraza de un "chiringuito" que está situado a pocos metros del mar, cercano a la Rambla de los Hileros. Está hecho de recortados setos de caña y de paneles de madera pintados de blanco; está adornado con vistosos banderines de todos los países y, naturalmente, no faltan los clásicos anuncios de "Fanta" y "Coca-Cola" que le dan cierto aire cosmopolita. En primer plano, destaca una gran pizarra que anuncia los platos del día: "Moraga de sardinas frescas", "Puchero con morcilla del pueblo", y lo que es mi plato predilecto: "Migas típicas de la provincia". ¡Con lo que las he echado de menos en mi ausencia...!. Se me abre el apetito, pero (ironías de la vida), recordando mi pobre hígado maltrecho, termino pidiendo una infusión de manzanilla.

Pese a haber interrumpido durante tanto tiempo mis relaciones con la gente de mi pueblo, echo un vistazo al público del local, con ánimo de encontrar a algún viejo amigo con quién conversar un rato, pero todas las caras me resultan desconocidas.

En seguida me asaltan los antiguos recuerdos...

Desde aquí, me parece que oigo la cansina voz del viejo amigo Diego que con tanta maestría hilaba sus cordeles marinos, a la antigua usanza, manejando la milenaria rueca y paseando mil veces la ramblilla, bajo la sombra del pino y los tarajes: "¡dale, niño dale!... ¡más fuerte, niño, dale, dale!... Mientras tanto, el pino y los tarajes que también han muerto, exhalaban un fuerte aroma a "sano", que invadía el ambiente de toda la rambla.

Imagino que fuera ayer, cuando en este mismo solar del "chiringuito", plantábamos nuestra choza deforme y destartada, que nos protegiera del sol ardiente del verano. Para mis primas era el "camerino" ideal para cambiarse la ropa; y, para los varones, la sala "climatizada" para echar nuestra cotidiana partida de parchís. También fue objeto de nuestros "berrinches" al comprobar que, durante la noche, servía de "chambre" para cualquier forastero descarriado... y de "toilette", más de

alguna vez, para el desaprensivo paisano que, bajo los efectos de algún ataque de vientre, (muy habitual en aquellos años de la postguerra y de las lentejas), precisara con urgencia evacuar de forma más oculta y quedarse en la Gloria... De nada valían nuestros bien rotulados carteles con la consabida amenaza porque, a la mañana siguiente, nuestro cuidado recinto aparecía hecho unos zorros y nuestro cartel roto en cuatro trozos, que habían sido usados como papel higiénico.

Desde mi asiento, la panorámica de la playa en nada se asemeja a la que conocí en mis mejores tiempos. El nuevo paseo marítimo, recto, y elevado en tomo a la estrecha zona de arena que va dejando el mar, limitado por la flamante urbanización, con sus campings, restaurantes, cafeterías, etc, etc., en nada me recuerda el triste camino polvoriento y desnivelado, que bordeara aquél terreno casi estéril, y que ofrecía la más clara estampa de un país subdesarrollado. Indudablemente, es bien manifiesto el cambio en todos estos rincones. Con profunda satisfacción he podido apreciar la considerable evolución que esta zona ha experimentado, en concordancia con las necesidades de la vida actual. Su agradable aspecto me

complace sinceramente, como hijo de Castell, que nunca olvida su pueblo. Pero, a la vez, no puedo pasar por alto el descuido de la conservación de sus playas, tan castigadas por el mar. Yo, que visito de tarde en tarde estos lugares, puedo apreciar mejor que cualquier vecino la progresiva acción del mar que va mordiendo, día tras día, la estrecha franja de playa que le queda a nuestro pueblo. Lo que, no hace mucho, fue una amplia zona de arena blanca, comparable en su magnitud a cualquier playa importante de la costa, hoy se ha convertido en una angosta franja de terreno de apenas unos pocos metros de ancho que es invadida constantemente por el mar, con la consiguiente amenaza de hacerla desaparecer en su totalidad un día no muy lejano. Seguidamente, el peligro será para la integridad de su único camino de correspondencia y la inminente amenaza para los edificios colindantes.

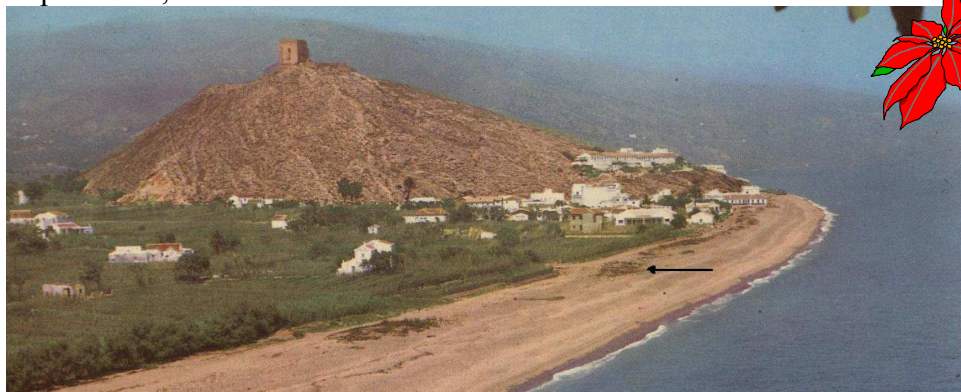
Se hicieron unos espigones no hace mucho tiempo, en la creencia de una eficiente solución, pero de poco han valido cuando el mar sigue avanzando, después de haber ido arrastrando a su fondo gran parte de su estructura. ¿Se verá privado nuestro pueblo, algún día, de su único espacio de expansión y fuente

de divisas tan importante para su subsistencia? No es una pregunta; es un amargo manifiesto. Pienso que es, hoy, la "asignatura pendiente" de todos, y el problema más importante para la administración competente, que debería estudiar muy detenidamente y dar con urgencia la solución más justa y adecuada, antes de que sea demasiado tarde.

Sigo sin encontrar ninguna cara conocida de mi pueblo; hubiera deseado contarle mis nuevas impresiones, sobre el "nuevo"

Castell que hoy me he encontrado. ¡Ha cambiado tanto! ¡Hasta ha cambiado la gente...!

Mi infusión de manzanilla ya está fría. Abandono este solar de los viejos recuerdos hasta... Dios sabe cuando! Ojalá que, cuando vuelva, un día no muy lejano, se hayan subsanado todas las deficiencias de este entrañable lugar de mis sueños y que siga su progreso al ritmo de las exigencias de un pueblo, que lucha y trabaja en pro de una civilización un poco más feliz.



Playa de Poniente (ahora playa del Sotillo) de Castell de Ferro, en 1947. Puede observarse la notable diferencia de amplitud, comparada con la estrecha franja que existe hoy.

Refranero de enero.

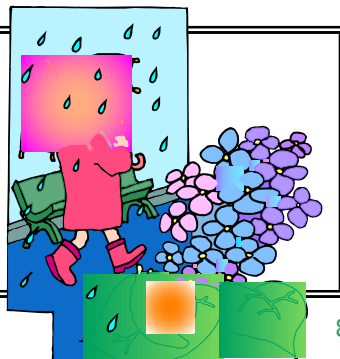
Enero, frío o templado, pásalo arropado.

En enero, bufanda, capa y sombrero.

Por enero, vale más una capa que un sombrero.

En enero, de día al sol y de tarde al brasero.

Por enero, florece el romero.





El tesoro ignorado de Castell de Ferro

Una novela de Miguel Cruz

Héctor de Polignac descubre por azar, limpiando la buhardilla de la casa paterna que acaba de heredar, el diario íntimo de su tatarabuelo, Pierre de nombre, que fue soldado de Napoleón y, durante un tiempo, tambor a su exclusivo servicio. Tras el descalabro en la batalla de Bailén, las tropas francesas que no fueron hechas prisioneras, huyeron a la desbandada hacia el sur de la



Relato basado en el diario de Pierre de Polignac,
soldado de Napoleón

Novela
de
Miguel Cruz

*Si pasas por la vida sin amar, nunca sabrás qué es la vida
y morirás sin que nadie dé testimonio de ti.*

Península, perpetrando por el camino expolios en iglesias, monasterios, palacios... Pierre describe en su diario que sus compañeros de fuga enterraron varias imágenes religiosas en un terreno situado en la localidad de Castell de Ferro.

Transcurridos más de doscientos años de aquellos hechos, el tataranieta de Pierre de Polignac decide trasladarse a la localidad costera granadina para averiguar qué ocurrió con las imágenes enterradas.

Con la inestimable ayuda del Prof. Chappuis, de la Universidad de París, experto en Documentación Antigua, y su homólogo de Granada, el Prof. Lindaraja, Héctor de Polignac descubre en Castell de Ferro el tesoro más valioso que jamás pudiera haber imaginado y que permaneció ignorado para el resto de los mortales hasta su llegada. El hallazgo cambia por completo la vida de Héctor.



Puede encargarlo o descargarlo en:

<http://www.bubok.es/libros/215110/El-tesoro-ignorado-de-Castell-de-Ferro>

Un poco de historia...

La Rijana, según Madoz - 1845

LA TORRE DE LA ARRAYJANA
LA RAIJANA. Caleta despoblada, situada en la costa escarpada que media entre Calahonda y Castel de Ferro, en la provincia de Granada, partido judicial, distrito marítimo de Motril, término municipal de Gualchos. Se halla formada por el barranco de su nombre, que en dirección NO. $\frac{1}{4}$ N., baja del cerro del Águila, y al llegar al mar se ensancha en una pequeña abra de 460 brazas de bogeo, dominada al E. y O. de tajos perpendiculares y accesible solo al N., donde se estiende por una estrecha playa al pie del cerro; su fondo es limpio y de arena fina, de 12 brazas de profundidad a la entrada, y 3 $\frac{1}{2}$ a las 15 de distancia de su orilla; puede contener comodamente hasta 60 buques menores; más aún cuando está guarnecida de los vientos del 4.º cuadrante y sus inmediatos del 1.º y 3.º, no permite abrigo a ningún buque, pues está muy espuesta a los demás vientos, sobre todo a los del SE. y SO. que son los más recios y frecuentes de la costa. La punta del E. se compone de grandes

(Tomado de Pascual MADOZ, en "Diccionario geográfico-estadístico-histórico de España y sus posesiones de ultramar", Tomo 13, pág. 360).

moles derruidas o aisladas del cerro, y hacia la parte donde unían a la montaña se hallan en un collado los **restos de un castillo o torre**, obra al parecer del siglo XVI y destinada para defensa de la caleta y vigía de la costa oriental: la ensenada abunda en buen pescado y mucho marisco. En tiempos de los moros hubo una pequeña población de pescadores, cuyas ruinas se veían en 1560 en los lados del barranco próximo al mar; al presente todo ha desaparecido y solo hay una casa inhabitada en la playa y algunos sembrados en la falda del barranco. Cuando la conquista de los Reyes Católicos se llamaba indistintamente Rayana, la Raya y Arrayana, nombres de que



deriva el actual y que debió a los arrayanes que se criaban en el cauce del barranco. Dista 1 $\frac{1}{2}$ milla de Calahonda, 2 $\frac{1}{2}$ de Castel de Ferro, y 4 $\frac{1}{2}$ del Baradero de Motril, todo por el mar.

ruta de los castillos y batallas

La Ruta de los Castillos y las Batallas enlaza algunos de los numerosos castillos de la provincia de Jaén -y también de las limítrofes de Ciudad Real y Granada- jalonado por los hitos que representan las importantes batallas entabladas en la zona: Baécula (208 a C), Alarcos (1195), las Navas de Tolosa (1212) y Bailén (1808). A pocos kilómetros de distancia unos de otros se encuentran los campos de batalla de estas decisivas contiendas. Romanos y cartagineses, almohades y ejércitos cristianos, españoles y franceses, decidieron en ellos el orden político, social y económico de sus respectivos tiempos.

El itinerario se inicia en el Conjunto Arqueológico de Alarcos, en la provincia de Ciudad Real, y termina a los pies de la Alhambra, en la capital granadina. La mayor parte de los monumentos se sitúan en la provincia de Jaén, donde se dan cita algunos de los castillos más importantes de España. La ruta jienense penetra por Navas de Tolosa y acaba en Alcalá la Real.

Junto a grandes castillos todavía en pie, vestigios de los que existieron, lugares en los que se desarrollaron batallas, el itinerario enlaza parques naturales, pueblos acogedores y el impresionante paisaje del olivar jiennense, que es el escenario por el que transcurre esta propuesta de ocio.

La Ruta de los Castillos y las Batallas es hoy un testimonio de paz y entendimiento, un fascinante itinerario cultural y turístico, que eleva una propuesta para la paz, la reconciliación y el entendimiento entre los pueblos.



<http://www.castillosybatallas.com/>

GUIA PRACTICA DE TELÉFONOS Y SERVICIOS

TELEFONOS INTERES	COMERCIOS	
AYUNTAMIENTO 958 656 237	BAZAR FAUSTINO 958 656 180	JOYERIA OLIVEROS 958 830 380
CONSULTORIO MÉDICO 958 649 808	CONFECCIONES ALONSO 958 656 039	SUPERMERCADO MERLO
FARMACIA 958 656 330	FERRETERIA JOMAL 958 656 683	SUPERMERCADO DIA 958 656 063
URGENCIAS 958 603 506	SUPERMERCADO ELENA 958 656 032	DROGUERÍA ROSA'S 958 830 466
GUARDIA CIVIL 958 656 007	MUEBLES EMAE 958 830 207	POLLOS ASADOS JORGE 958 830 209
AUTOBUSES 958 600 879	MERCERIA CASTRO 958 830 255	PESCADERIA AÑOÑO 958 656 303
TALLER MECANICO 958 656 064	PESCADERIA M ^a CARMEN 648 182 069	SUPERMERCADO GALVEZ 958 656 156
AGUAS Y SERVICIOS 958 607 300	ESTANCO 958 656 010	INFORMATICA MALEX 958 656 158
DENTISTA 958 656 262	COMERCIAL ACOSTA 958 656 208	FUCSIA BEBES 958 831 047
ALOJAMIENTOS	BAZAR OLGA 958 830 123	TOLDOS MELERO 958 656 644
CAMPING HUERTA ROMERO 958 656 001	PELUQUERIAS	PESCASTELL 649 307 120 - 958 830 185
CASA RURAL LA VENTERA 958 830 064	PELUQUERÍA G ^a VIDAL 958 656 002	AREACAS - Bricolaje 958 656 505
HOSTAL COSTA SOL 958 656 054	PELUQUERÍA SANDRA 627 010 471	CAJAS AHORROS
HOTEL IBERICO 958 656 080	PELUQUERIA FATIMA 617 165 265	CAJA GRANADA 958 656 036
HOSTAL BAHÍA 958 830 439 - 669 606 353	PELUQUERIA ISA 958 656 137	CAJA RURAL 958 656 229
		CAJA MAR 958 656 172

SERVICIOS	RESTAURANTES, TERRAZAS Y BARES	
FONTANERIA J. G ^a ALCAZAR 958 656 425 - 629 282 282	RESTAURANTE LALOLA 670 549 425	HOTEL IBERICO 958 656 080
CONTENEDORES EL MEYAO 958 830 374 - 665 906 818	RESTAURANTE LA BRISA 958 656 058	CAFERINI - CAFETERIA 958 830 247
CARPINTERIA GUALCHOS 958 656 423	HOSTAL COSTA SOL 958 656 054	MESÓN DE PEÑA 958 656 379
CARPINT. METÁLICA RUIZ 958 830 110	TERRAZA LA MADRIGUERA 620 742 690	BARBACOA MIGUEL 958 830 360
ASESORIA - Noemi Álvarez Manzano 958 830 268	MESÓN EL BIERZO CAFETERIA BP 958 830 407	CAFE BAR COSTA CASTELL 615 666 074
LIMPIEZAS SERVILIM 958 830 436 - 628 029 313	Rte. EL QUINTAL 642 252 687	LA CHAMANNA 958 656 026
SEGUROS MAPFRE 958 656 147	MESON LOS ARCOS 958 830 227	PIZZERIA ATALAYA 958 830 006
CRISTALERÍA FIGUEROA 958 656 150	RINCÓN DE SILVER 958 656 282	ROMPEOLAS 696 508 990
ELECTRICIDAD RUIZ 675 258 806	BAR PLAZA GUALCHOS 958 830 366	CAFETERIA TEIDE 642 835 035
LIMPIEZAS CASTELL 958 830 081	MIRAMAR 958 656 613 - 650 921 132	CAFE-BAR EL ALBERO 617 170 141
ASESORIA LEGISEM 958 603 002	PIZZA CASTELL 608 360 742	BAR LA ILUSION 626 442 048
ESTEBAN MORENO, S.L. 958 656 311 - 639 189 467	SERVICIOS INMOBILIARIOS	BAR “ZAHORÍ” 680 964 202
CONSTR. JABALERA 958 830 291- 609 737 826	TORRE DE LA ESTANCIA 677 012 394 - 958 656 001	BAR EL TERRIBLE
COMERCIAL GONZÁLEZ E HIJOS 646 699 025	INMOBILIARIA SALMERON 958 830 398	CAFETERÍA EL ROMERAL 642 958 228
DENTISTA 958 656 262	<u>AGI</u> Admón. y Gtón Inmobiliaria 958 656 168	VETERINARIA 629 450 289 - 958 830 484

En la antesala del Psiquiátrico (Los neuro-diversos)

.... Entra el siguiente a la consulta....

El de **las almendras**

“peladillas” que las

hace “más ricas que

nadie”.... Leo en la

pantalla: Trastorno de

la personalidad con Psicosis

Paranoide, trastorno

Esquizofreniforme, Bipolar, con

crisis agudas que requieren

frecuentes internamientos en el

Psiquiátrico, etc. etc.



Lo conozco de bastantes años.

Al entrar en la consulta, me suelta siempre un: **“¡buenos días, reina!”**

Me cuenta que pasó una noche y

parte del día en una acequia con

agua, enredado entre zarzas y

alambres. Porque, ya obscurecido,

se le ocurrió ir a la finca de su

primo a coger peras, y se perdió.

Era noviembre, que se hace de

noche muy pronto, y ya no veía.

Tropezó y cayó en una zanja,

arrastró un trozo de alambrada y se

enredó en unos zarzales para

acabarlo de arreglar. Pasó toda la

noche en el agua, con un pié

torcido, dice, y sin poder moverse

porque se clavaba “los pinchos”.

Al día siguiente, con luz, se fue

desenganchando y saliendo de la

acequia, arrastrándose como pudo,

y dando voces hasta que, después

Tellchos digital - nº 4 – Enero 2013

de muchas horas, lo encontró un payés que iba para su campo, y lo llevó a urgencias. “¡No me pasó nada!, me dice, solo los arañazos”,

(y verdaderamente

parecía un Ecce

Homo)... “¡Hasta el

médico de urgencias se asombró de

que no tuviera ni una neumonía ni

nada!”, y es ¡que estoy muy sano!,

como me dijo el médico: si llega a

ser otro, (un cuerdo, pensaría), ¡se

pone enfermo!, pero yo, ¡nada más

que arañazos, ¿ve usted, ve

usted?”... y se quitaba pantalones y

camisa para que viera los rasguños.

“Pues otra vez que quieras peras

que te las traiga tu primo a tu

casa.”-

“¡No! Me pasé la noche

maldiciendo las peras y las he

aborrecido”.

“Pues mejor, **¡que tontería de**

peras, ni gaitas!”-

“Pues, me cae usted muy bien, y le

voy a traer unas almendras que

preparo ¡mejor que nadie!” -y

empezó a explicarme el proceso de

preparación de las almendras, ¡que

tenía lo suyo!, y que saqué en

conclusión que debían de ser

“peladillas”, pero no tengo idea de

lo que traerá, y si me lo comeré.

Al irse me dice: **“¡adiós, guapa!”**

...



El carnicero.

Hay pirados autóctonos y de importación.

Creo que en el ambiente debe haber algo que altera el raciocinio. Yo misma empiezo a dudar si no estaré ya como una cabra también.

Viene a la consulta un buen hombre rumano que **trabaja de carnicero** y maneja cuchillos muy grandes y afilados, hachas, etc. Me dice que le dé algo para las manos, que le tiemblan mucho. Cuando llega al trabajo se pone nervioso, pierde el control sobre ellas, y “como si tuvieran autonomía propia”, se disparan y ya no sabe él lo que hacen. ... (¡Qué peligro!). Y todo por “**un choque emocional**” que sufrió,

dice. Me pone las manos sobre la mesa y ciertamente tiemblan. – Aunque eso lo puede estar fingiendo.- Menos mal que me anticipa que no quiere la BAJA porque él tiene que trabajar, y eso ya me hace creerlo. Le prescribo un ansiolítico, le doy algunos consejos sobre estilo de vida sana para no sufrir estrés, y si no se normaliza, habrá que analizar lo del choque emocional con más detenimiento, que parece que le vino cuando encontró a la mujer con otro rumano. ¡Pobre hombre!



Así cualquiera tiene un choque, que menos mal que se quedó en “emocional”, porque con el oficio que tiene, no le arriendo la ganancia a los otros dos como éste no se serene.

Cuando se va, me quedo pensando si no será esto: un trastorno que **no puede remediar**, que casi **no es él responsable**,... lo que estará buscando dejar claro para cargarse a los otros con alguna impunidad... (¿?)

–Esperemos que no llegue a tanto lo del “choque”.-



El hortelano.

Otro que trae le policía esposado directamente del calabozo, (o de las dependencias que ahora hacen la veces de ello), donde allí ha roto la taza del vater y otras cuantas cosas y se ha herido, quizás adrede para decir que lo maltratan. ...¡A saber!...

No hay forma de que se normalice y en la consulta da una patada a la mesa, que unos archivadores salen por los aires y otras cosas que había sobre ella acaban en el suelo, menos mal que el ordenador no se ha visto afectado. No para de decir que la



toman con él **porque es homosexual**, pero que él no ha hecho nada. (Se lo llevó la policía cuando él estaba rompiendo a golpes las máquinas tragaperras de un bar). Es consumidor de drogas varias, y no hace mucho descubrieron detrás de su casa, (vive en el campo, “fora vila” –que se dice-) una plantación grande de marihuana, y unos artefactos con los que elaboraba los porros. El decía que para su propio consumo y el de su pareja, (otro mozuelo). Estuvieron detenidos ambos y **“¡le destrozaron la huerta!”**, dice, como si de lechugas se tratara.

No atiende a razones y sigue violento. (Tiene las manos trabadas con las esposas por detrás). Les digo a los guardias que hay que sujetarlo como sea para ponerle un tranquilizante, y entre ellos y el Ats lo trincan sobre el suelo y a través de los pantalones se le pincha Largactil y Haloperidol. La herida, en la frente, sin importancia, se le desinfecta, se le pone una dosis de antitetánica y se lo llevan por fin. Y nos quedamos el Ats y yo poniendo orden en la consulta y cuarto de curas, y registrando la actuación en su historial.

¡Qué epidemia!

- De mujer a mujer-

Una pobre mujer llega a la consulta muy angustiada y nerviosa, aguantando las lágrimas.



Viene de la oficina de la policía, de denunciar la desaparición del marido.

Me pide que le dé una lista de los medicamentos que está tomando el marido y el diagnóstico, porque hace dos días que se fue a Palma a la cita con el Psiquiatra, y no ha vuelto, ha desaparecido. Ni acudió por la clínica psiquiátrica ni se ha sabido más. La policía lo busca en hospitales y en otros sitios, y ha pedido este informe para poder administrarle la medicación si lo encuentran.



La pobre, **con el móvil en la mano, sin dejar de mirarlo**, por si el perdido da señales de vida, hecha un manojo de nervios que casi no puede hablar. Así lleva dos días.

Le hago el informe del tratamiento que tiene el marido, el diagnóstico no sale de la consulta, pero: “Trastorno severo de la personalidad, Psicosis paranoide, Esquizofrenia, Alteración conductual o Trastorno del comportamiento – que es igual-... ¡No me extraña!



La intento tranquilizar. Tiene el aspecto del que lleva “una cruz acuestas” largo tiempo, muy triste, con un llanto silente y limpiándose las lágrimas continuamente, derrotada. Allí mismo le doy un Diazepam.

Y,- **de mujer a mujer**,- le digo, (en confianza entre las dos), mirándole seriamente a esos ojos llorosos, le pregunto si su vida con él le es muy grata,... (Debe ser un infierno),...Si cree con sinceridad que su marido le da alguna felicidad. Si vale tanto la pena como para que ella se encuentre así, perdiendo su salud si no la tiene ya medio perdida, por el hecho de que él desaparezca,... o si **el hecho de que no apareciera no sería para ella una liberación...** Que reflexione sobre esto, se tranquilice, que lo vea fríamente y con los pies en la realidad de su vida. Que alguna vez piense en ella misma, bastantes años lo habrá estado cuidando con poca compensación afectiva. -(lo más seguro)- . Me mira fijamente y se limpia lágrimas y mocos. Sigue mirándome sin decir palabra... Después de un largo silencio me dice: “Pues yo, la verdad, es que no tengo vida desde hace muchos años, Usted no sabe lo que es aguantar a un hombre que no tiene la cabeza bien, que lo mismo no para de darte voces que se tira

una semana sin hablar, que se enfurece porque no le doy las llaves del coche, que me dijo el Psiquiatra que no lo dejara conducir... que todos esos consejos que me dan los médicos son muy fácil de decir para ellos, pero que la que se tiene que enfrentar a él soy yo, que más de un bofetón me he llevado... Pues...- otro silencio- ¡lleve usted razón! Y, ¿sabe lo que le digo?, - **y apaga el móvil y lo echa al bolso**-, que voy a quedarme tranquila en mi casa, y si aparece: ¡bien!,... y si no aparece: ¡mejor!

Y se va, agradeciendo que alguien alguna vez piense en ella, y comprenda el calvario en que vive. Instintivamente endereza el cuerpo y levanta la cabeza, que debe hacer mucho tiempo que anda mirando al suelo. Ha dejado de llorar y está muy tranquila, (el Diazepam también estará ayudando), pero le veo una leve sonrisa, como si abrigara una pequeña esperanza...

Yo me siento un poco culpable, aunque pensando en ella, creo que esta es la mejor medicina que he dado en mucho tiempo. Y si no aparece, él fue el que se marchó, haciendo su voluntad. Y ella ¡también es una paciente de la que hay que cuidar, carajo! Estaremos pendientes de los resultados policiales.

(Los nombres y los lugares están cambiados, las historias son reales)



Vencejos - Criaturas del viento

Si tuviera que identificarme con algún ave, lo haría, sin duda alguna, con los vencejos. Porque yo, con los vencejos, esas fascinantes criaturas del viento, he vivido mil historias...

La provincia de Cádiz goza de una situación privilegiada, casi a caballo entre Europa y África, lo que la convierte en uno de los principales lugares del mundo para observación de aves, ya que por el Estrecho de Gibraltar pasan centenares de especies migratorias de ambos continentes. Pero hoy nos vamos a interesar por uno de los seres más enigmáticos que existen, que podemos contemplar, nada más mirar hacia arriba, surcando los cielos de nuestros pueblos y ciudades durante varios meses al año: El vencejo común (Apus apus).

Desde África a cien por hora

Los Vencejos llegan a Europa a finales del mes de marzo, procedentes de África, para nidificar, retornando a su lugar de origen en los últimos días de agosto. Con una envergadura de 16,5 centímetros, son más grandes, anchos y fuertes que las golondrinas, aunque su silueta puede parecerse un poco.

Su plumaje, una perfecta armonía de plumas que semejan escamas, su

Purificación González de la Blanca
Dedicado a Fernando Solís,
que amó a estas aves tanto como yo

cola, sus alas, está adaptado a duros vuelos migratorios, en los que llegan a alcanzar los 100 kilómetros por hora, convirtiéndose en saetas vivientes que se crecen con los temporales.



Como todas las aves silvestres, dependen de sus plumas para sobrevivir, siendo por tanto imprescindible mantenerlas en buen estado, ya que cada una de ellas tiene su cometido: la cola es el timón, si le falta una pluma de la

cola, el ave pierde el control. Al igual que las primarias, en las alas, le sirven para remontar o bajar el vuelo, etc. De faltarle o haber sido recortada alguna de ellas, están sentenciados.

Enigmáticos y monógamos, parientes de los delfines

De ellos no se sabe demasiado. Sí que pueden vivir más de veinte años y que su origen más remoto entronca con los delfines, aunque cueste creerlo. Son monógamos, es decir, de pareja estable, que pasan la vida volando y solo se posan cuando entran en la grieta de algún

edificio, roca o viejo árbol para nidificar. Una vez aptas para el vuelo sus crías, vuelven al cielo, con ellas, en donde se dice que incluso duermen. Son muy alegres y juguetones y podemos observarlos en pequeños grupos que se persiguen unos a otros, mientras emiten unos chillidos característicos. Cuentan que durante la segunda guerra mundial se dieron varios casos de aviadores que confundieron con aviones enemigos a compactos bandos de vencejos que dormían en el aire, a 2000 metros de altitud.

Cine

Fuente: Fotogramas



Director: **Sergio Castellitto**
Intérpretes: **Emile Hirsch, Penélope Cruz, Mira Furlan, Jane Birkin**
Título en VO: **Venuto al mondo**
País: **Croacia, España, Italia**
Año: **2012**.
Fecha de estreno: **11-01-2013**
Duración: **127 min**.
Género: **Drama**
Música: **Eduardo Cruz**

Penélope Cruz encarna a Gemma, una mujer que logró escapar del terrible asedio a Sarajevo con su hijo recién nacido, tras haber perdido allí a su marido con el que

vivió una gran historia de amor. Dieciséis años después, regresa a Sarajevo con su hijo para que visite la ciudad en la que nació y descubra al padre que nunca llegó a conocer.

Diferencia entre el vidrio y el cristal



A la hora de reciclar, hay que tener en cuenta que no es lo mismo el vidrio y el cristal. Están hechos de materiales diferentes. El **vidrio** es un material cerámico inorgánico, compuesto de arena de sílice, carbonato de sodio y caliza y se obtiene por fusión de estos elementos a unos 1.500° C. Por otra parte, el **cristal** contiene óxido de plomo, que le otorga ciertas características peculiares como el sonido y el brillo.

La principal diferencia entre el cristal y el vidrio es que las **copas, vasos y otros elementos de cristal** tienen óxido de plomo, que **no se puede fundir en los mismos hornos donde se producen los envases de vidrio**, ya que necesitan una temperatura diferente.

Sólo debes echar en el contenedor verde:

- Botellas de vino, cerveza, zumos, refrescos, licores... ¡¡sin tapón!!
- Tarros de alimentos como conservas, mermeladas, aceitunas, etc.
- Frascos de colonia y perfumes
- Desodorantes con pulverizador o roll-on.
- Frascos de cosméticos



Los cristales procedentes de vajillas: vasos, copas, etc; cristales planos rotos, como los de las ventanas y espejos (cuando no supongan un peligro) y las bombillas convencionales; pueden ir a los contenedores de basura orgánica.



Cristales planos de ventanas y espejos y tubos fluorescentes se deben llevar a un [punto limpio](#). El más cercano a nuestro municipio está en motril: en la calle Roda de los Álamos.

También hay en nuestro municipio diversos establecimientos que recogen las pilas usadas y cartuchos de impresora.

Ya sabes:



reciclar es de sabios



Diputación
de Granada
Red de municipios

RESUR GRANADA
Consorcio Provincial de
Residuos Sólidos Urbanos



Adivinanza. "HOMBRE EN EL BAR"

Un hombre entra en un bar y solicita al cantinero un vaso de agua. Nunca antes se habían encontrado. El cantinero saca un arma de debajo del mostrador y apunta al hombre con ella. El hombre le dice: "Gracias", y se va. ¿Por qué?

CLAVES:

Pregunta: ¿El cantinero esperaba algún tipo de mensaje o de mensajero?.

Respuesta: No

P: ¿Esperaba el hombre que el cantinero sacase un arma?, R: No.

P: ¿Cuándo el hombre dijo "Gracias", significaba que estaba agradecido?. R: Si.

P: ¿El cantinero estaba en condiciones normales? R: Si.

P: ¿El hombre estaba en condiciones normales? R: No, sufría una indisposición.



Mensajes de correo electrónico...

Como congelar Cerveza Rápidamente

La carne ya está en la parrilla.

Entonces, llegan los amigos con latas y más latas de cerveza, estúpidamente calientes. ¿Cómo las enfriamos?

El profesor Cláudio Furukawa, del Instituto de Física de la Universidad de Sao Paulo lo explica.

Ponga el hielo en la hielera....

Agregue 2 litros de agua por cada bolsa de hielo ...agregue medio kilo de sal y medio litro de alcohol



El agua aumenta la superficie de contacto,

la sal reduce la temperatura de fusión del hielo (tarda más en derretirse) y por una reacción química, el alcohol retira el calor de la mezcla.

Algunos llaman a este líquido "mezcla frigorífica":

HIELO, ALCOHOL, SAL y AGUA

La mezcla frigorífica es barata y la cerveza queda helada en solo 3 minutos.

Y esperar 3 minutos no es ningún sacrificio, ¿verdad?



SOLUCIÓN A LA ADIVINANZA "HOMBRE EN EL BAR"

El hombre tenía hipo. El cantinero se dio cuenta por la forma de hablar y sacó el arma para darle un susto. Lo logró y le curó el hipo, por lo que el hombre se lo agradeció y no necesitó el agua.

Trucos para eliminar el correo basura



1) Siempre que leáis "envíe este correo a «diez» (o cualquier otro número) de personas", "fírmese esta petición", "va a tener mala suerte", "va a tener buena suerte" o "algo chistoso aparecerá en la pantalla después de que lo envíe", "etc." podéis suponer que ese correo tiene una cookie que va a rastrear tanto vuestro correo como el correo de las personas a las que se lo mandéis.

El autor original que os envió el correo está recibiendo una copia cada vez que su correo se reenvía. Esas copias le permiten recopilar una lista de "correos activos", (a los que tú se lo envías) para mandarles correo basura ellos mismos o para vender esas listas a los que mandan el correo basura.

Cuidado con los mensajes que dicen que los reenvíes si no te avergüenza tener fe en Dios, Jesús, etc. Son correos rastreadores, y están chantajeando tu conciencia.

¡¡¡¡No seas pusilánime y te dejes vencer!!! A esas personas no les importa cómo obtienen tu dirección de correo electrónico, siempre y cuando la obtengan.

También los correos que hablan de niños perdidos o de un niño con una enfermedad incurable "¿qué sentirías si fuera tu hijo?", o

animalitos abandonados, etc. Son también rastreadores de correo. ¡¡Ignorarlos y no les sigáis el juego!!

2) Casi todos los correos que piden que agregues tu nombre y lo reenvíes a tus contactos, son similares a aquellas cartas de hace años, en las que se pedía que se enviaran tarjetas de presentación a una niñita en Florida que quería romper el Record Guinness por haber recibido la mayor cantidad de tarjetas. Este engaño, como casi todos los correos de este tipo, es una forma de los tele-vendedores de obtener y validar direcciones de correo para su beneficio personal.

Puedes hacer un GRAN favor a tus familiares y amigos si les envías esta información.

Les estarás haciendo un verdadero servicio.

¡¡La recompensa será que no recibiréis, ni tú ni ellos, correo basura en el futuro!!

Ayúdate a tí mismo y EVITA agregar tu nombre(s) a estos tipos de listas, independientemente de cuán atractivas puedan parecer, o de que traten de hacerte sentir culpable si no lo agregas.

Sólo se trata de obtener tu dirección de correo electrónico.

Tú puedes creer que estás apoyando a una buena causa.

¡¡Esto no es cierto!! Lo único que estás haciendo es conseguir toneladas de correo basura, y tal vez hasta un virus. Además, estás ayudando a los que envían el correo a volverse ricos. No les hagas más fácil su trabajo. ADEMÁS: Las peticiones por correo electrónico NO son aceptadas por el Congreso ni por ninguna otra entidad del Gobierno, como la Seguridad Social, etc. Para que una petición sea aceptable tiene que tener una

firma autógrafa y la dirección completa de la persona que la firma, así que esto sólo es una pérdida de tiempo y sólo estás ayudando a los que rastrean el correo electrónico.



**EL DOCTOR ME ORDENO QUEMAR
GRASAS E INGERIR MUCHO LIQUIDO.
QUE BUEN PACIENTE SOY iiii**



